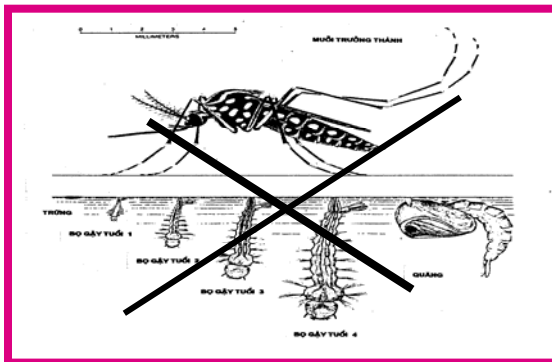


**Ba nguyên tắc vệ sinh đơn giản
để tiêu diệt muỗi *Aedes Aegypti* - thủ phạm
truyền virus Dengue gây Sốt xuất huyết**

Bs Nguyễn Doãn Thành (Viện Vệ sinh Y tế Công Cộng – Bộ Y tế)

Thứ nhất, không cho muỗi sinh đẻ. Với nơi chứa nước sinh hoạt, nên có nắp đậy để không cho muỗi đến đẻ và thả cá để diệt lăng quăng (bọ gậy).



Với những vật thể có thể tích trữ nước mưa thì cần loại bỏ: Phát quang bờ bụi, vì bờ bụi có nhiều muỗi, dọn dẹp lá cây, vật chứa nước mưa như vỏ xe, vỏ lon, mảnh thủy tinh, chai vỡ, ống đọng nước các loại. Nền sân, vườn nhà bất kỳ đâu cũng nên lấp các hố, lỗ để loại bỏ khả năng tích tụ nước.

Thứ hai, không cho muỗi đậu: Muỗi *Aedes Aegypti* này có đặc điểm sinh học là bay rất nhanh, 86% rất thích đậu ở độ cao từ 1 đến 2 mét và 71% ưa đậu ở đồ vải. Đậu dưới 1 mét hoặc 2 mét cũng có thể có, nhưng hiếm, chỉ khoảng 8 – 6%.



Nấm được đặc điểm này, chúng ta cần tránh treo đồ vải ngoài tủ và cần không gian thoáng sạch trên tường, trên tủ đồ...ở tầm cao 1 - 2 mét và mọi thứ đều phải cần có nắp đậy.

Thứ ba, không cho muỗi ăn: Thức ăn chính của muỗi là máu và nước ngọt lờ lợ (loại đường 10%). Thời điểm hoạt động chủ yếu vào ban ngày, cao nhất là 24% vào lúc 7 - 8g, và 29% vào lúc 17 - 18g. Tỷ lệ hoạt động thấp nhất của muỗi là 11 - 13g và 20g. Các giờ khác còn lại trong ngày tỷ lệ hoạt động từ 10 -17%. Nấm được đặc tính này, chúng ta chú ý sử dụng màn tránh muỗi và diệt muỗi bằng phun thuốc, vợt. không để rơi vãi đồ ngọt và vệ sinh sau ăn uống



**Cả cộng đồng cùng ý thức vệ sinh đúng để diệt nơi sinh sản,
Loại bỏ nơi cư trú và nguồn ăn của muỗi *Aedes Aegypti*
thì bệnh Sốt xuất huyết sẽ được ngăn chặn!**

Tài liệu tham khảo:

1. Nguyễn Thị Kim Tiên (2006), “Dự án Quốc gia phòng chống sốt Dengue/Sốt xuất huyết Dengue (DF/DHF)” - Bài giảng sau đại học
2. Labo Côn Trùng học viện Pasteur Hồ Chí Minh (2006) “Véc tơ truyền bệnh sốt Dengue/Sốt xuất huyết Dengue (DF/DHF) ở Việt nam và cách phòng chống” Bài giảng lớp sau đại học